

Pour les  
**60 ans**  
et +

# Animations

DU TERRITOIRE ARLYSÈRE





Séance ouverte à tout public

Inscription obligatoire au  
☎ 04 82 86 71 70

## THÉ CINÉ

### "Résonances animées" Concert improvisé et films courts d'animation

Durée : 1h15, puis rencontre et discussion

● Tarif réduit à 4,50€  
pour les 60 ans et +

LUNDI 17 MARS 2025

🕒 14h30 - Dôme Cinéma - ALBERTVILLE

Ciné/concert en trio live composé de : Stéphane Orlando (piano), Diego Coutinho (violoncelle) et Josselin Vinay (percussions/machines). Sur des courts métrages d'animations, les musiciens improvisent la bande son.

Partenariat avec l'Ecole Musique & Danse Arlysère



Séance ouverte à tout public

Renseignements auprès de  
la médiathèque au  
☎ 04 79 10 44 72

## ENTRE LES LIGNES

● Gratuit

SAMEDI 5 AVRIL 2025

🕒 10h30 - Médiathèque - ALBERTVILLE

Venez partager vos coups de cœur et vos déceptions, découvrir de nouveaux livres, films, musiques. Nous vous attendons avec impatience pour des échanges passionnés.



Séance ouverte à tout public

Inscription obligatoire au  
☎ 04 82 86 71 70

## THÉ THÉÂTRE

### COMMUNE UTOPIE - Danse

Durée : 1h15

● Tarif spécial pour  
les 60 ans et + : 14€  
(au lieu de 27€)

MARDI 8 AVRIL 2025

🕒 14h15 - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

"Commune Utopie" propose de s'initier de façon jubilatoire à la performance et à la danse contemporaine. Enfants et adultes sont invités à participer au processus de composition de la pièce. À partir des différents éléments gestuels, sonores, plastiques et lumineux qui composent la performance, les uns et les autres imaginent un nouveau déroulé possible. La chorégraphe Anne Collod s'appuie sur des expérimentations ludiques et joyeuses, inspirées des méthodes de la chorégraphe américaine Anna Halprin pour transmettre le plaisir des corps en mouvement.



Séance ouverte à tout public

Inscription obligatoire  
à la mairie d'Ugine au  
☎ 04 79 37 33 00

© AD Vitam

## THÉ CINÉ À BICYCLETTE !

Durée : 1h30 - de Mathias Mlekuz

JEUDI 10 AVRIL 2025

🕒 14h30 - Cinéma Chantecler - UGINE

*De l'Atlantique à la mer Noire, Mathias embarque son meilleur ami Philippe dans un road-trip à bicyclette. Ensemble, ils vont refaire le voyage que Youri, son fils, avait entrepris avant de disparaître tragiquement. Une épopée qu'ils traverseront avec tendresse, humour et émotion.*

● Tarif réduit à 4,50€  
pour les 60 ans et +



Visite ouverte à tout public

## THÉ PATRIMOINE

### Atelier Poterie

Durée : 1h30

VENDREDI 18 AVRIL 2025

🕒 14h30 - Musée d'Art et d'Histoire - CONFLANS,  
ALBERTVILLE

*Après avoir apprécié la présentation des poteries romaines et savoyardes de la fin du XIXe siècle du Musée d'art et d'histoire, modelez un objet en argile selon un modèle ou votre envie.*

● Tarif : 5€

Inscription obligatoire au ☎ 04 79 37 86 85 ou à [reservations.patrimoine@albertville.fr](mailto:reservations.patrimoine@albertville.fr) jusqu'à la veille à 16h  
(indiquer dans le mail : nom, prénom et téléphone)

# ATELIERS

Tous les Ateliers sont financés par la Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)



## ACTIVITÉS PHYSIQUES, ATELIERS ÉQUILIBRE PRÉVENTION DES CHUTES

Animées par Marie BENTZ - Sport Santé Dynamique Mercury Verrens (EPGV)

Ces ateliers permettent de diminuer le risque et la fréquence des chutes par l'entretien et la stimulation des fonctions d'équilibration.

### Contenu des séances :

- L'équilibre et le déséquilibre
- L'approche et le relevé du sol
- Le renforcement musculaire
- La souplesse des articulations
- Les étirements
- La proprioception



Salle polyvalente  
1 366 Route des 3 villages  
SAINT-PAUL-SUR-ISÈRE

Les Mardis 🕒 de 10h à 11h

- 11, 18 et 25 mars
- 1<sup>er</sup>, 8 et 15 avril
- 6, 13, 20 et 27 mai



Espace Multi-Activités  
111 Rue de l'Église  
GRÉSY-SUR-ISÈRE

Les Jeudis 🕒 de 11h à 12h

- 13, 20 et 27 mars
- 3, 10 et 17 avril
- 15 et 22 mai - 5 et 12 juin

GRATUIT



Fédération Française  
**EPGV**  
Dynamique  
Mercury - Verrens

- Prévoir un tapis
- Participation recommandée à toutes les séances

Inscription obligatoire  
à la mairie de  
Saint-Paul-sur-Isère  
au ☎ 04 79 38 20 83

Inscription obligatoire  
à la mairie de  
Grésy-sur-Isère  
au ☎ 04 79 37 91 94

## ATELIERS D'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

Animés par les conseillers numériques Arlysère

### Les objectifs du cycle sont les suivants :

- Avoir les bases en informatique.
- Utiliser une boîte mail.
- Naviguer sur internet et consulter les sites administratifs officiels.
- Réaliser une démarche en ligne, fournir un justificatif par scan, conserver ses documents.
- Transférer et ranger ses photos.
- Savoir mettre en forme une lettre, insérer une image.
- Avoir des connaissances en cyber sécurité : gérer ses mots de passe, reconnaître les mails et SMS frauduleux, identifier les arnaques.



Salle du  
conseil municipal  
Mairie d'ESSERTS-BLAY

Les Mardis 🕒 de 14h30 à 16h30

- 11, 18 et 25 mars
- 1<sup>er</sup>, 8 et 15 avril
- 6, 13, 20 et 27 mai



Salle du  
conseil municipal  
Mairie de MERCURY

Les Jeudis 🕒 de 14h30 à 16h30

- 13, 20 et 27 mars
- 3, 10 et 17 avril
- 15 et 22 mai - 5 et 12 juin

GRATUIT



- Venir avec son ordinateur
- Limités à 6 personnes
- Participation recommandée à toutes les séances

Inscription obligatoire  
au ☎ 07 62 43 03 70  
(Fabrice conseiller  
numérique Arlysère)

Inscription obligatoire  
au ☎ 06 07 02 80 54  
(Laurie conseillère  
numérique Arlysère)

GRATUIT



## ATELIERS MÉMOIRE

Animés par *Élisabeth GALLICE de La Fabrique à Neurones*

Les ateliers mémoire sont des moments ludiques, conviviaux où toutes les fonctions cognitives sont stimulées (mémoire, concentration, raisonnement, représentations spatiales, flexibilité, rapidité) en s'amusant ensemble et en partageant nos propres stratégies.

La méthode bienveillante et collective permet à la fois de passer un bon moment et de garder son intellect en bonne santé.

- Places limitées
- Participation recommandée à toutes les séances

Salle La Belle Étoile  
173 Rue de l'ancienne cure  
VENTHON

Les Mercredis 🕒 de 14h30 à 15h30

- 12, 19 et 26 mars
- 2, 9 et 16 avril
- 7, 14, 21 et 28 mai

Inscription obligatoire à la mairie de Venthon  
au ☎ 04 79 32 23 82

Salle communale  
57 Route du chef-lieu  
PLANCHERINE

Les Vendredis 🕒 de 14h30 à 15h30

- 21 et 28 mars
- 4, 11 et 18 avril
- 16 et 23 mai - 6, 13 et 20 juin

Inscription obligatoire à la mairie de Plancherine  
au ☎ 04 79 32 46 02  
(les mardis/vendredis)

49€ le cursus

(règlement par chèque à l'ordre du Trésor Public à la 1<sup>ère</sup> séance)

## ATELIERS BIEN ÊTRE & CRÉATIVITÉ

Animés par *Ephtimia DIMITRIOU, art thérapeute depuis 25 ans, qui vous accompagnera avec bienveillance, humanité et bonne humeur pour que chaque séance soit une "Ré-Création des sens" !*

Thème : *Voyage sur le chemin de ma créativité !*

**Ces séances vous invitent à :**

- Sentir vos sens et vous sentir bien dans votre corps et votre tête,
- Mobiliser votre vitalité et votre enthousiasme,
- Explorer votre créativité pour vous exprimer,
- Prendre la liberté de créer,
- Approfondir votre développement personnel et votre perception de la vie,

- Retrouver le plaisir de partager avec d'autres

Moyens : corps, mouvement, danse, écriture, collage, conte...

Accessible à tous, hommes et femmes, sans prérequis nécessaires, vous découvrirez les potentialités cachées en vous !



- Places limitées
- Participation recommandée à toutes les séances

Salle Polyvalente  
(face à la mairie)  
MONTAILLEUR

Les Lundis 🕒 de 14h30 à 17h

- 17, 24 et 31 mars
- 7 et 14 avril
- 5 et 12 mai

Inscription obligatoire à la mairie de Montailleur  
au ☎ 04 79 31 44 56

## ATELIERS DE SOPHROLOGIE

Animés par Christine CORNU, sophrologue diplômée

Cette pratique douce et accessible à tous associe la respiration, des mouvements doux, de la relaxation et de la visualisation.

Ce temps calme, de retour à soi, favorise le bien-être mental, physique et stimule votre énergie positive.

Venez découvrir des outils simples et concrets que vous pourrez mettre en pratique chez vous, pour mieux vivre chaque jour.

Ces ateliers sont l'occasion de partager des moments conviviaux avec d'autres participants dans une ambiance bienveillante.

Ensemble, cultivons le mieux-être et l'harmonie.

Les Jeudis  de 14h30 à 15h45

- 20 et 27 mars
- 3, 10 et 17 avril
- 15 et 22 mai
- 5, 12, 19 juin

 VERRENS-ARVEY

Salle du conseil municipal,  
en mairie

GRATUIT



- Prévoir un petit coussin et un plaid pour plus de confort personnel.
- Places limitées.
- Participation recommandée à toutes les séances.

Inscription obligatoire à la  
mairie de Verrens Arvey  
 04 79 31 43 26

Financés par

  Cofinancé par  
l'Union Européenne  
France - Italie ALCOTRA

Tous les Ateliers sont financés par la Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)



## ATELIERS NUTRITION - CONFÉRENCES

Avec Christine STIEVENARD-GINGER, Éducatrice de santé Nutritérapeute

Le petit déjeuner

JEUDI 20 MARS 2025  10h - Salle Polyvalente - GRIGNON

Le petit déjeuner : tradition française ?

Propositions de petits déjeuners et explications des apports nutritionnels pour bien commencer la journée.

GRATUIT



Inscription obligatoire  
au  06 83 19 79 31 ou  
christine.ginger@free.fr

Si on parlait poids sereinement ?

JEUDI 20 MARS 2025

 20h - L'Atrium - GILLY-SUR-ISÈRE

Qu'est ce que le "bon poids" ? Quand avons-nous besoin de perdre du poids et pourquoi ?

L'importance de nos émotions, de notre regard sur notre corps. Comment adopter les bons choix alimentaires et s'y tenir ?

Quelles eaux choisir ?

JEUDI 17 AVRIL 2025

 10h - Salle Polyvalente - GRIGNON

Eau du robinet ? Eaux gazeuses ? Eaux filtrées ? Bouteilles plastiques, en verre ?

Il nous est de plus en plus difficile de faire la part des choses dans cette jungle d'informations !  
Petit tour d'horizon pour nous aider à faire des choix.

GRATUIT

## ATELIERS YOGA SUR CHAISE

Animés par Yvette DELAGE, professeur de Yoga (Fédération Française de Hatha-Yoga)

Le yoga sur chaise permet d'apprendre à se détendre, à respirer, à gérer ses émotions et à affiner le sensoriel. C'est apprendre à mieux se connaître et à mieux s'ouvrir à la vie.

Venez découvrir cette pratique par différents exercices : alignement du corps, respirations, étirements, action sur la concentration, sollicitation sur le plan articulaire, musculaire et sur les organes.



- Tenue souple à prévoir.
- Places limitées.
- Participation recommandée à toutes les séances.

Inscription obligatoire à la mairie de Monthion  
☎ 04 79 31 30 46

Financés par



Les Mardis 🕒 de 15h à 16h30 :

- 8 et 15 avril
- 13, 20 et 27 mai
- 3, 10, 17 et 24 juin
- 1<sup>er</sup> juillet



MONTHION

Salle sous la mairie

Tarif : 4 €



## CONFÉRENCE

Présentée par Véronique LOMBARD-MARTINEZ, docteur en pharmacie naturopathe, conférencière en santé

La gestion du stress

MARDI 29 AVRIL 2025 🕒 15h

RÉSIDENCE AUTONOMIE LES GENTIANES - BÂT. 2 - UGINE

Inscription obligatoire auprès de l'établissement au  
☎ 04 79 89 00 97 ou  
animation.ehpadniveole@arlysere.fr



## CSC ALBERTVILLE

### ATELIERS COUTURE

**Les Lundis** 🕒 13h45 à 16h15

Confection de vêtements et accessoires à l'aide de patrons pour des couturières et couturiers expérimenté(e)s.

**et Mardis** 🕒 8h45 à 11h15

Initiation, découverte et petites confections.



📍 **Maison de quartier du Champ de Mars**

Tarifs en fonction du Q.F | Inscription au trimestre | Adhésion annuelle

### JARDIN PARTAGÉ

**Les Mardis et Jeudis** 🕒 10h à 12h

Participez à l'élaboration et l'entretien du jardin partagé, des semis à la récolte tout au long de l'année.

📍 **Maison de quartier du Champ de Mars**

Accueil libre et gratuit | Adhésion annuelle



### ATELIERS BRICO/DÉCO

**Les Mardis** 🕒 14h à 16h30

Confectionnez des objets de déco, venez tester vos talents, découvrez ou partagez des astuces de grand-mère (lessive, cosmétiques, petites décorations...).

● **18 mars** : Cadre pêle-mêle

● **15 avril** : Attrape-rêve avec Christin'A (tarif spécifique)

📍 **Maison de quartier du Champ de Mars**

Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle



### ATELIERS CUISINE

**Les Vendredis** 🕒 9h à 11h30

Rencontre et échanges autour de la cuisine. Venez partager des recettes sucrées, salées et confectionner des plats à plusieurs mains.

● **14 mars** : Tartes salées/sucrées

● **28 mars** : Flammekueche

● **18 avril** : Autour du chocolat



📍 **Maison de quartier du Champ de Mars**

Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle



## BALADE DU JEUDI

### Les Jeudis

Découvrez Albertville et ses environs, au rythme de chacun.

- le 27 mars et 10 avril 🕒 8h45 à 11 h45
- le 17 avril 🕒 8h30 à 15h30 : Balade plantes sauvages

📍 RDV au Centre Socioculturel

Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

## ATELIERS NUMÉRIQUE

🕒 14h à 15h30

Découvrez nos ateliers numériques : des sessions collectives pratiques pour maîtriser les outils numériques, abordant des thématiques spécifiques en partenariat avec le conseiller numérique d'Arlysière.



- 13 mars : Portable et tablette : maîtriser les bases
- 27 mars : Mise en situation et questions diverses



- 3 avril : Traitement de texte : mettre en page un texte
- 17 avril : Embellir un texte (exemple : réaliser une recette de cuisine)

📍 RDV au Centre Socioculturel

Sur inscription

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre socioculturel d'Albertville  
2 Rue Armand Aubry  
73200 ALBERTVILLE

☎ 04 79 89 26 30

accueil.csc@albertville.fr

## L'ÉCLAT DE VIE UGINE

Attention changement d'adresse des bureaux administratifs de l'Éclat de Vie :  
60 place du Monument aux Morts à UGINE - Pas de changement de lieux pour les activités.

GRATUIT



### LE MARDI DU JARDIN Conférence et questions/réponses

Les Mardis ⌚ 20h à 22h

Soirées animées par Baptiste LANGLE, Permaculture. Se retrouver autour d'un verre entre jardiniers et échanger ses expériences.

📍 Centre Socioculturel Éclat de vie - 12 Allée André Cerbonney - UGINE

● 11 mars : Conférence  
"Organisation du potager :  
plantes annuelles et vivaces"

● 25 mars :  
Perm'Apéro

● 8 avril : Conférence  
"Les arbres et les arbustes"

● 22 avril :  
Perm'Apéro

GRATUIT



Accès libre

### LE VENDREDI DU BRICOLAGE

Dernier Vendredi de chaque mois ⌚ 16h30 à 19h

Avec les Bricol'heureux de l'Éclat de Vie "RÉPARONS ENSEMBLE"  
Que faire d'une chaise au pied branlant ? D'un grille-pain qui ne marche plus ?  
D'un pull troué ? Les jeter ? Pas question ! On essaie de les remettre en état en  
apportant notre savoir-faire et partager votre savoir-faire.

● Permanence le 28 mars 📍 Salle de Soney

● Permanence le 25 avril 📍 Centre Socioculturel Éclat de Vie

### ATELIERS COUTURE Donner une seconde vie à vos vêtements

Tricoter, broder, réparer, customiser, transformer, fabriquer soi-même sont donc  
autant de pratiques qui sont mises en œuvre dans les ateliers couture, dans une  
atmosphère d'entraide et chaleureuse. Odile Derache, habitante uginoise et  
adhérente à l'Éclat de Vie vous apportera son savoir-faire.

● Les Jeudis ⌚ 9h à 11h :  
du 9/01 au 17/04/2025

● Les Vendredis ⌚ 14h à 16h :  
du 10/01 au 18/04/2025

📍 Centre Socioculturel Éclat de vie

Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

## ATELIERS CRÉATIFS Prépare ton printemps

**Les Mercredis** 🕒 14h à 16h



Les fêtes de Printemps approchent à grands pas. Viens créer ton lapin lanterne, tes enveloppes, ta bougie... des idées de bricolage pour un printemps et des fêtes colorées. Christelle Masson et Nadine Boucamus, habitantes ugiñoises et adhérentes à l'Éclat de Vie vous permettront de vous partager leur passion créative.

• 12 et 26 mars • 9 avril 📍 Centre Socioculturel Éclat de vie

Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

GRATUIT



## GRAINOTHÈQUE Échangeons nos graines à l'Éclat de Vie

Mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs, aux heures d'ouverture.

Sur rendez-vous

GRATUIT



## TROK'SAVOIRS Échangeons nos savoirs

Le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de l'Éclat de Vie, qu'est-ce que c'est ?

C'est la possibilité d'apprendre et de transmettre des connaissances, des savoirs faire, quel qu'ils soient !

Il n'y a pas de petits savoirs. Je sais coudre, tu connais l'informatique... Rencontrons-nous !

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre socioculturel Éclat de Vie d'Ugine  
60 Place du Monument aux Morts

☎ 04 79 89 70 29 | [centre-socioculturel@ugine.com](mailto:centre-socioculturel@ugine.com)

## ATELIERS COUTURE ET TRICOT

GRATUIT

Les Mardis  à partir de 14h

Pour se perfectionner ou aider d'autres couturières sur leur projet.

 À L'AAB - BEAUFORT



## ATELIERS NUMÉRIQUE

GRATUIT

Les Mardis et Mercredis

Avec Damien, conseiller numérique.

Sur inscription

 À L'AAB - BEAUFORT

## APRÈS-MIDI JEUX

GRATUIT

Les Jeudis  14h à 17h

Rendez-vous hebdomadaire pour jouer et goûter ensemble.

Adhésion obligatoire

 À L'AAB - BEAUFORT



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Association d'Animation du Beaufortain (AAB)  
36 Rue Confluent, Beaufort

 04 79 38 33 90 | [accueil@aabeaufortain.org](mailto:accueil@aabeaufortain.org)

**GRATUIT**



Inscription obligatoire  
auprès de VVA au  
☎ 04 79 31 80 04

## CAFÉ NUMÉRIQUE

 **De 9h30 à 11h30**

*Autour d'une formule petit-déjeuner, venez partager un moment convivial d'échanges et d'apprentissages autour du smartphone.*



- **11 avril : Mieux utiliser son smartphone.**  
Comment faciliter son utilisation, faire des recherches sur Internet, scanner des QR codes, utiliser le GPS.



- **18 avril : Comment installer des applications.**  
Conseils sur les applications en fonction de vos besoins et personnalisez votre smartphone pour qu'il vous corresponde.

 **LIEU À CONFIRMER - FLUMET**

**TARIF : 5€**

(gratuit pour les habitants du Val d'Arly)



Séance ouverte à tout public

Inscription obligatoire  
auprès de VVA au  
☎ 04 79 31 80 04

## PROJECTION COMMENTÉE, CONFÉRENCE PHOTO

### LES PETITES HISTOIRES D'UN PHOTOGRAPHE DE MONTAGNE - YANNICK LENOIR

*Durée : 1h - Suivi de débat questions réponses*

**JEUDI 17 AVRIL 2025**

 **De 14h à 17h - Salle Polyvalente  
CREST-VOLAND**

*Partez à la découverte de la faune Alpine grâce à cette projection commentée. En tant que photographe naturaliste, Yannick Lenoir vous fera part de son immense admiration pour la nature en vous racontant la vie animale, ses rencontres et ses anecdotes de terrain parfois insolites.*

*Approche émerveillée, poétique et naturaliste.*



# DÉCOUVREZ ARLYSÈRE AUTREMENT,

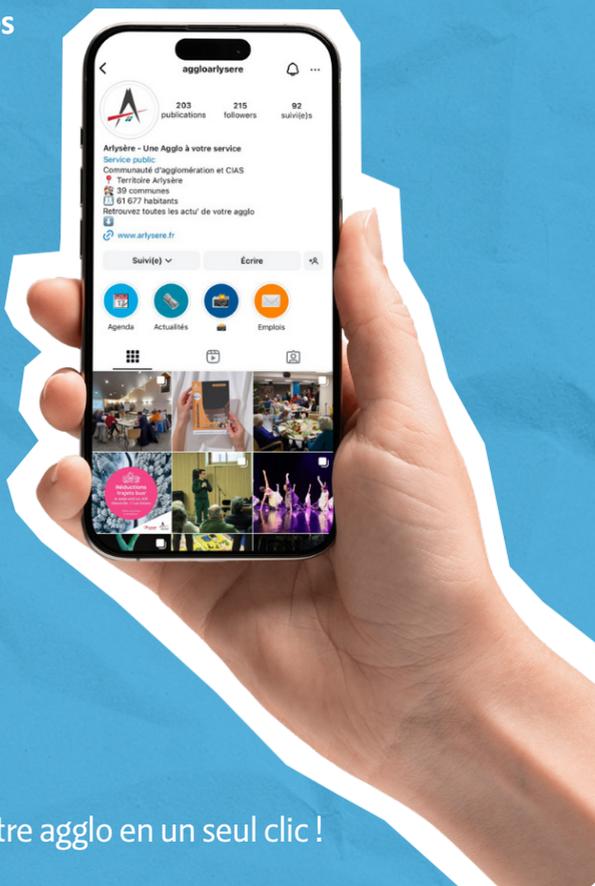


SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM !

Restez connecté à l'actualité de votre territoire :

- Les différentes compétences de l'agglomération
- Les événements culturels, sportifs...
- La vie intercommunale

REJOIGNEZ-NOUS SUR  
**@AGGLOARLYSÈRE**



Tous les moments clés de votre agglo en un seul clic !

### TRANS SERVICE ASSOCIATION



120 Chemin de l'Olivet - ALBERTVILLE ☎ 06 86 60 11 88

Lieu d'intervention : territoire d'Albertville, Basse Tarentaise, Ugine (18 communes)

Tarif : 8€ aller-retour | Pour les personnes en situation de handicap relevant de la MDPH (Maison Départementale des personnes Handicapées) : 1.40 € aller ou 2,80 € aller/retour, mais uniquement d'arrêt de bus à arrêt de bus existant.

### COVOITURAGE ASSOCIATIF DU CANTON DE GRÉSY-SUR-ISÈRE



8 Rue du bois de l'Île - FRONTENEX ☎ 06 16 05 23 34

Lieu d'intervention : Communes de la H<sup>te</sup>-Combe de Savoie et Albertville

Participation forfaitaire suivant le trajet avec reçu justificatif comptable.

### ASSOCIATION TRANS'BEAUFORTAIN



Bâtiment Le Confluent, rue du Confluent - BEAUFORT ☎ 06 80 52 41 92

Lieu d'intervention : le Beaufortain + Agglomération d'Albertville

Des difficultés pour venir à l'AAB ? Votre trajet pour 1€ ! Réservation obligatoire auprès de Trans'Beaufortain, 6 jours avant. Modalités renseignements auprès de l'AAB au 04 79 38 33 90.

### CH' ARLY BUS - VIVRE EN VAL D'ARLY (VVA)



354 Av. du Lac - FLUMET ☎ 04 79 31 80 04

Lieu d'intervention : le Val d'Arly + Agglomération d'Albertville

Tarif solidaire : coût du trajet : 5€.

Pour les transports urbains, des tarifications "Éco" et "Solidaire" sont proposées (sous conditions).

Plus d'infos sur [www.TRA-mobilite.com](http://www.TRA-mobilite.com) à la rubrique tarifs-titres.



Photo de couverture : Val d'Arly © Julien Dorol

## ADRESSES UTILES

### Résidence Autonomie "Les Gentianes

111 Avenue du Dr. Chavent  
73400 Ugine | [04 79 37 34 44](tel:0479373444)

### Résidence Autonomie «Les 4 Vallées»

221 Chemin des 3 Poiriers  
73200 Albertville | [04 79 32 23 69](tel:0479322369)

### Association d'Animation du Beaufortain

36 Rue du Confluent  
73720 Beaufort-sur-Doron | [04 79 38 33 90](tel:0479383390)

### Vivre en Val d'Arly

354 Avenue du Lac  
73590 Flumet | [04 79 31 80 04](tel:0479318004)

### Centre socioculturel d'Albertville

2 Rue Aubry  
73200 Albertville | [04 79 89 26 30](tel:0479892630)

### Centre socioculturel d'Ugine

Eclat de vie  
60 Place du Monuments aux Morts  
73400 Ugine | [04 79 89 70 29](tel:0479897029)

*Pour toute question sur le maintien à domicile, les établissements pour personnes âgées :*

### Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)

45 Avenue Jean Jaurès  
73200 Albertville | [04 79 89 57 03](tel:0479895703)  
[clic-albertville@savoie.fr](mailto:clic-albertville@savoie.fr)

→ Permanence CLIC sur rdv un jeudi sur deux de 10h à 12h au Hall 3

### CIAS Arlysère

2 Avenue des Chasseurs Alpins  
73200 Albertville | [04 79 10 48 48](tel:0479104848)

Conception Arlysère - Février 2025  
© Depositphotos © Freepik © Arlysère



Suivez l'Agglomération Arlysère sur :

