

QUI SOMMES NOUS ?

Le service Bulle d'air Rhône-Alpes est géré par une association Loi 1901 dont le siège est à Chambéry (73). Il a été créé à l'initiative de la MSA Alpes du Nord puis a été étendu à la plupart des départements en Rhône-Alpes.

Le succès de ce service a permis à la MSA de l'étendre à d'autres régions en France et d'être présents désormais sur plus de 20 départements.

JE VEUX MA BULLE D'AIR® !

RIEN DE PLUS FACILE !

- 1. Je téléphone, j'expose ma situation et on m'explique tout :** comment ça marche, qui, quand, comment quelqu'un va pouvoir me relayer auprès de mon enfant.
- 2. Un responsable vient à domicile,** pour nous rencontrer. Ensemble nous faisons l'évaluation complète de nos besoins.
- 3. L'intervention est alors mise en place.** Elle sera assurée par un « relayer », une personne professionnelle et de confiance, aux capacités et aux disponibilités adaptées.

AI-JE DROIT À BULLE D'AIR® ?

Oui. En tant qu'aidant, vous avez besoin d'avoir du temps pour vous, plus que tout autre. Que vous accompagniez un enfant ou un adulte fragilisé par le handicap, la maladie ou l'âge. Qu'il s'agisse de votre enfant, d'un parent, de votre conjoint, que vous soyez adhérent de la MSA ou non.

ET SI MES BESOINS ÉVOLUENT ?

Rien de plus simple, encore une fois. Vous appelez Bulle d'air®. Le service vous propose un nouveau relayer, et peut annuler le contrat ou le modifier selon vos nouveaux besoins.

COMBIEN CELA COÛTE ?

Vous pouvez bénéficier d'aides financières. Elles permettent d'obtenir un coût horaire réduit. Le coût effectif dépend de la mission confiée au relayer et de la durée de l'intervention.

Le relayer est votre salarié. Le service s'occupe pour vous de toutes les démarches administratives.

Avec Bulle d'air®, vous respirez vraiment !

VOUS RÉSIDEZ EN RHÔNE-ALPES CONTACTEZ-NOUS !

PAR TÉLÉPHONE

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

04 79 62 87 38

PAR MAIL

contact@repitebulledair-ra.fr

SUR INTERNET

www.repite-bulledair.fr

PAR COURRIER

Répît Bulle d'air
20 avenue des Chevaliers Tireurs
73016 CHAMBERY cedex

AVEC BULLE D'AIR® RETROUVEZ LE TEMPS DE VIVRE

730821 Dépliant Bulle d'air handicap © Stocklib MSA Alpes du Nord



un service proposé par :



L'essentiel & plus encore

Avec Bulle d'air® prenez le temps de vivre, de souffler, pour mieux vous occuper de votre proche

Nos partenaires :



avec le soutien de :





BULLE D'AIR®

PREND VOTRE RELAIS

Pendant votre absence un assistant de vie, le « relayeur », vous remplace auprès de votre enfant dans la vie du quotidien.

Les relayeurs sont sélectionnés par le service Bulle d'air®, sur la base de leurs savoir-faire et de leur personnalité. Ce sont souvent des aides-soignants, techniciens d'intervention sociale et familiale, moniteurs-éducateurs, éducateurs spécialisés ou aides médico-psychologiques...

1.2.3 SOUFFLEZ !

Bulle d'air®, propose une solution de répit simple et sécurisante, à la carte pour du relayage à domicile pour un minimum de 3 heures consécutives :

- en journée ou fin de journée,
- en présence de nuit,
- 24h/24 pour un week end, une semaine, des vacances...
- ponctuellement ou de façon régulière.

DU RÉPIT POUR

L'ÉQUILIBRE FAMILIAL !

« En m'accordant du temps à moi-même ou/et aux membres de la famille, je me sens plus détendue et disponible pour mon enfant »

Désormais plus sereine parce qu'elle s'accorde des temps de pause, Yvette a retrouvé le sourire, elle est plus patiente et en confiance. *« C'est comme si quelqu'un de ma famille était là pour me remplacer. Et ce sont des personnes qui ont des gestes et des postures vraiment techniques et professionnelles ».*

« Je pars en toute sérénité »

Très expérimentés et formés, soigneusement sélectionnés et supervisés, les relayeurs mettent leur compétence et leur personnalité au service des familles, dans le cadre spécifique d'un service mandataire.

« Avant Bulle d'air®, j'avais fait le deuil de ma vie »



Catherine, aidante et maman de Charlotte

« C'est comme si je n'avais plus de vie à moi toute seule, ça peut devenir dangereux parce que l'une sans l'autre on serait perdues ».

Catherine, la maman de Charlotte, est très fusionnelle avec sa fille ; mais elle a aussi besoin de prendre du temps pour elle, se ressourcer... *« Quand on est parent d'un enfant comme Charlotte, physiquement c'est quand même une charge très lourde, qui ne vous quitte jamais ».*

Aujourd'hui Catherine s'absente sereine et consciente qu'elle n'est « certainement pas la seule à pouvoir lui apporter du bien-être dans la vie ».

Durant votre absence, un professionnel de confiance, sélectionné et mandaté par nos soins, prend votre relais auprès de votre proche dans sa vie de tous les jours : compagnie, repas, jeux, aide aux gestes quotidiens, sorties...



Logan, le relayeur de Charlotte

Le relayeur accompagne votre enfant dans sa vie de tous les jours et s'adapte à sa situation, ses besoins, ses goûts : compagnie, prise du repas, temps ludiques, accompagnement à des sorties...